Tabelle 1

	Montag Halle1	Montag Halle 2	Dienstag Halle 1	Dienstag Halle 2	Mittwoch Halle 1	Mittwoch Halle 2	Donnerstag Halle 1	Donnerstag Halle 2	Freitag Halle 1	Freitag Halle 2	Samstag Halle 1	Samstag Halle 2	Sonntag Halle 1	Sonntag Halle 2
9:30														
10:00											Kids			
10:30														
11:00														
11:30				Luta Livre		Luta Livre		Luta Livre		Luta Livre	Boxen	BJJ		
12:00														
12:30											Kickboxen		strength &	
13:00											für Frauen	Luta Livre	conditioning	
13:30											ab April		Im Fitnessraum	
14:00														
14:30														
15:00														
15:30														
16:00														
16:30			Kids				Kids							
17:00											strength &			
17:30					MMA		Kickboxen				conditioning		Thaiboxen	
18:00	Luta Livre	Ringen	Boxen	Luta Livre	für	Luta Livre	für Frauen	Ringen	Boxen	Luta Livre	Im Fitnessraum		für	
18:30					alle		ab April						alle	
19:00			Thaiboxen			MMA Pro	Thaiboxen	Fitness MMA	Sparring	Sparring			MMA	MMA Pro
19:30	Boxen	BJJ	für	Ringen	BJJ	für	für	für	für				für	für
20:00			Fortgeschrittene			Wettkämpfer	Fortgeschrittene	Anfänger	alle	MMA Pro			alle	Wettkämpfer
20:30	Kickboxen		Thaiboxen	Fitness MMA			Thaiboxen							
21:00	für Frauen		für	für			für							
21:30	ab April		Anfänger	Anfänger			Anfänger							
22:00														